

WROCŁAWSKA AKADEMIA TRENINGU ANTYDYSKRYMINACYJNEGO

PROGRAM CYKLU

Warsztat 1: Trening Kompetencji Interpersonalnych

Czwartek (16.05.2019)	
8.30-9.00	Rejestracja uczestników i poranna kawa
9.00-10.30	- Integracja uczestników - Badanie Potrzeb - Zawarcie Kontraktu
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-13.00	- Integracja - Pierwsze wrażenie i wywieranie wrażenia
13.00-13.45	Przerwa obiadowa
13.45-16.00	- Komunikacja – Jak słuchać żeby ludzie chcieli opowiadać? - Komunikacja – Jak pytać żeby nie zamykać ludzi?
Piątek (17.05.2019)	
9.00-10.30	- Komunikacja – jak pytać? – cd. - Udzielanie Informacji Zwrotnej – jak to robić skutecznie i z szacunkiem
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-13.00	- Ja Lider- jak budować siebie i zachęcać ludzi by szli za mną? - Motywowanie – Jak motywować zespoły - Grywalizacja jako przykład motywowania
13.00-13.45	Przerwa obiadowa
13.45-16.00	- Jeszcze trochę o motywacji
Sobota (18.05.2019)	
9.00-10.30	- Asertywność czyli stawianie granic. - Asertywne odmawianie i asertywne zgadzanie się
10.30-10.45	Przerwa kawowa

10.45-13.00	- Rozdzielenie ocen i opinii w Asertywności - Asertywne udzielanie i przyjmowanie pochwał w sytuacjach zawodowych - Konflikty i ich rozwiązywanie - Style rozwiązywania konfliktów i Koło konfliktu
13.00-13.45	Przerwa obiadowa
13.45-16.00	- Style rozwiązywania konfliktów i Koło konfliktu cd.
Niedziela (19.05.2019)	
9.00-10.30	- Radzenie sobie ze stresem - Dlaczego się stresujemy i o roli stresu w dobrym życiu - Test reakcji w sytuacjach stresowych
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-13.00	- Jak radzić sobie ze stresem? - Metody relaksacji
13.00-13.45	Przerwa obiadowa
13.45-16.00	- Podsumowanie warsztatu - Dalsze kroki

Warsztat 2: Trening Antydyskryminacyjny

2

Piątek (7.06.2019)	
8.30-9.00	Rejestracja uczestników i poranna kawa
9.00-10.30	Tożsamość i postrzeganie samego siebie: - refleksja na temat własnej identyfikacji z różnymi grupami i postrzegania własnego siebie - rozpoznawanie różnorodności w ramach grupy - doświadczenie etykietowania z powodu przynależności do jakiejś grupy
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-12.15	Mechanizmy powstawania i funkcjonowania stereotypów: - mechanizmy stereotypowego myślenia o różnych grupach społecznych - wprowadzenie do zagadnienia etykietyzacji
12.15-12.30	Przerwa kawowa
12.30-14.00	Mechanizmy powstawania i funkcjonowania stereotypów: - dyskusja na temat stereotypowego traktowania ludzi - konfrontacja różnych stereotypów
14.00-14.30	Przerwa obiadowa

14.30-16.00	Powstawanie uprzedzeń: - odkrywanie uprzedzeń i reakcji na nie - mechanizmy powstawania uprzedzeń - wpływ mechanizmu stereotypizacji na powstawanie uprzedzeń
Sobota (08.06.2019)	
9.00-10.30	Dyskryminacja i metody jej przeciwdziałania: - refleksja nad przyczynami i skutkami dyskryminacji - analiza „błędnego koła dyskryminacji” - prezentacja różnych definicji dyskryminacji
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-12.15	Dyskryminacja i metody jej przeciwdziałania: - doświadczenie dyskryminacji i stygmatyzacji z powodu określonej cechy - refleksja nad mechanizmami powstawania systemu dyskryminacyjnego
12.15-12.30	Przerwa kawowa
12.30-14.00	Dyskryminacja i metody jej przeciwdziałania: - refleksja na temat różnych aspektów dyskryminacji - refleksja dotycząca roli świadka dyskryminacji
14.00-14.30	Przerwa obiadowa
14.30-16.00	Dyskryminacja i metody jej przeciwdziałania: - zebranie i analiza różnych przypadków dyskryminacji - przygotowanie do aktywnego przeciwdziałania dyskryminacji
Niedziela (9.06.2019)	
9.00-10.30	Prawo przeciw dyskryminacji: - aspekty prawne przeciwdziałania dyskryminacji w Polsce - zapisy antidyskryminacyjne w wybranych aktach prawnych - definicje molestowania, molestowania seksualnego, mobingu - wyjątki od reguły równego traktowania
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-12.15	Mowa nienawiści – czym jest i jak jej przeciwdziałać - czym jest mowa nienawiści - gdzie najczęściej spotykamy się z mową nienawiści - jakich grup społecznych najczęściej dotyczy
12.15-12.30	Przerwa kawowa
12.30-14.00	Mowa nienawiści – czym jest i jak jej przeciwdziałać - konsekwencje mowy nienawiści (omówienie na konkretnych przykładach) - zjawisko hejtu w internecie - jak rozpoznać mowę nienawiści i jak reagować i przeciwdziałać
14.00-14.30	Przerwa obiadowa

14.30-16.00	Mowa nienawiści – czym jest i jak jej przeciwdziałać - co na to polskie i europejskie prawo? - mowa nienawiści a wolność słowa - kampanie i akcje przeciwdziałające mowie nienawiści
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Warsztat 3: Trening Kompetencji Trenerskich

Piątek (13.09.2019)

8.30-9.00	Rejestracja uczestników i poranna kawa
9.00-10.30	Rola bezpieczeństwa w prowadzeniu szkoleń - Integracja uczestników - Badanie Potrzeb - Zawarcie Kontraktu
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-13.00	- Neurodydaktyka – wiedza która ułatwia szkolenie - Cykl Kolba – czyli jak zintensyfikować efektywność uczenia
13.00-13.45	Przerwa obiadowa
13.45-16.00	- Planowanie szkolenia - 7 kroków planowania szkoleń - Kroki planowania: Cel, Odkrycia, Narzędzia, Cykl Kolba i Alternatywy

Sobota (14.09.2019)

9.00-10.30	Techniki pracy z grupą: - Moderacja, - Jigsaw, - Odwrócona klasa, - Ćwiczenia - Case study
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-13.00	Techniki pracy z grupą cd.: - Moderacja, - Jigsaw, - Odwrócona klasa, - Ćwiczenia - Case study Autoprezentacja
13.00-13.45	Przerwa obiadowa
13.45-16.00	- Autoprezentacja cd.

Niedziela (15.09.2019)

9.00-10.30	- Trudne sytuacje w trakcie prowadzenia grupy - Metody radzenia sobie z zakłóceniami.
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-13.00	- Metody radzenia sobie z zakłóceniami cd. - Planowanie własnego szkolenia – praca na wcześniejszym planie.
13.00-13.45	Przerwa obiadowa
13.45-16.00	- Przygotowywanie planu szkolenia

Warsztat 4: Warsztat Autoewaluacyjny

Sobota (16.11.2019)

8.30-9.00	Rejestracja uczestników i poranna kawa
9.00-10.30	- Przywitanie - Superwizja przeprowadzonych szkoleń
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-13.00	- Superwizja prowadzonych szkoleń cd.
13.00-13.45	Przerwa obiadowa
13.45-16.00	- Analiza modelem Kirkpatricka - Odniesienie własnych działań do modelu

Niedziela (17.11.2019)

9.00-10.30	- Tworzenie planu autorozwoju uczestników Programu
10.30-10.45	Przerwa kawowa
10.45-13.00	- Tworzenie planu autorozwoju uczestników Programu cd. - Ewaluacja Akademii Treningu Antydyskryminacyjnego
13.00-13.45	Przerwa kawowa
13.45-16.00	- Ewaluacja Akademii Treningu Antydyskryminacyjnego