

RAPORT ROCZNY 2023

Wrocław, 31 marca 2024 r.

Dokument zawiera 22 kolejno ponumerowane strony.

I. O Stowarzyszeniu

Stowarzyszenie Różnorodności Społecznej UP-DATE rozpoczęło swoją działalność statutową 13 grudnia 2016 roku.

Główne kierunki działań:

- Organizowanie i prowadzenie działalności edukacyjnej o charakterze antydyskryminacyjnym, międzykulturowym i prawnocłowieczym;
- Prowadzenie rzetelnej i wszechstronnej edukacji na rzecz zdrowia seksualnego i prokreacji;
- Organizowanie i prowadzenie działań na rzecz dialogu międzykulturowego i obywatelskiego.

II. Podstawowe dane o organizacji

Pełna nazwa stowarzyszenia: Stowarzyszenie Różnorodności Społecznej UP-DATE

Numer KRS: 0000651586

NIP: 899-28-04-756

Regon: 366077855

Strona internetowa: www.up-date.org.pl

Facebook: www.facebook.com/StowarzyszenieUpDate

Instagram: <https://www.instagram.com/stowarzyszenie.update/>

Dane teleadresowe:

ul. Gliniana 40/4

50-525 Wrocław

tel. 693 145 674;

e-mail: stowarzyszenie.update@gmail.com

Nr konta bankowego: 83 1750 0012 0000 0000 3609 7256

III. Cele statutowe organizacji zgodnie ze Statutem:

1. Celem głównym Stowarzyszenia jest wspieranie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego opartego na poszanowaniu godności i wzajemnym szacunku, w tym:
 - 1) działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego;
 - 2) działalność na rzecz integracji cudzoziemców;
 - 3) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych;
 - 4) działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
 - 5) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym;
 - 6) upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji;
2. Stowarzyszenie może również realizować pozostałe cele pożytku publicznego:
 - 1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób;
 - 2) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej
 - 3) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
 - 4) działalność charytatywna;
 - 5) podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;
 - 6) ochrona i promocja zdrowia w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905);
 - 7) promocja zatrudnienia i aktywizacja zawodowa osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
 - 8) działalność wspomagająca rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości;
 - 9) działalność wspomagająca rozwój techniki, wynalazczości i innowacyjności oraz rozpowszechnianie i wdrażanie nowych rozwiązań technicznych w praktyce gospodarczej;
 - 10) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
 - 11) działalność na rzecz nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania;
 - 12) działalność na rzecz dzieci i młodzieży w tym wypoczynek dzieci i młodzieży;
 - 13) działalność na rzecz kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
 - 14) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu;
 - 15) działalność na rzecz ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego;
 - 16) działalność na rzecz turystyki i krajoznawstwa;
 - 17) działalność na rzecz porządku i bezpieczeństwa publicznego;
 - 18) działalność na rzecz obronności państwa i działalności Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej;
 - 19) udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego
 - 20) ratownictwo i ochrona ludności;

- 21) pomoc ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą;
- 22) upowszechnianie i ochrona praw konsumentów;
- 23) działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami;
- 24) promocja i organizacja wolontariatu;
- 25) pomoc Polonii i Polakom za granicą;
- 26) działalność na rzecz kombatantów i osób represjonowanych;
- 27) promocja Rzeczypospolitej Polskiej za granicą;
- 28) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;
- 29) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym;
- 30) działalność wspomagająca technicznie, merytorycznie, szkoleniowo, informacyjnie, finansowo organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie działające w zakresie określonym w art. 4 ust. 1 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie;
- 31) działalność w zakresie rewitalizacji;
- 32) działalność na rzecz weteranów i weteranów poszkodowanych w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o weteranach działań poza granicami państwa (Dz. U. z 2018 r. poz. 937 i 2018);
- 33) udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz zwiększanie świadomości prawnej społeczeństwa.

Odbiorcy działań:

1. Organizacje pozarządowe;
2. Jednostki samorządu terytorialnego i ich jednostki organizacyjne;
3. Ochotnicze Hufce Pracy;
4. Szkoły;
5. Jednostki naukowe;
6. Spółdzielnie socjalne
10. Osoby indywidualne i grupy nieformalne.

IV. Struktura organizacji w 2023 r.

Zarząd

Przewodniczący Zarządu

Wiceprzewodnicząca Zarządu

Sekretarz Zarządu

Radosław Bednarski

Urszula Szarek

Jarosław Pluta

Komisja Rewizyjna

Przewodnicząca Komisji

Członek Komisji

Agnieszka Olejarsz

Grzegorz Sudół

Liczba członków założycieli (stan na dzień 13 grudnia 2016) – 7

Liczba członków (stan na dzień 31 grudnia 2023) - 14

V. Zespół Stowarzyszenia

Radosław Bednarski – Przewodniczący Zarządu, koordynator merytoryczny projektów, certyfikowany trener antydyskryminacyjny z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń, warsztatów i treningów antydyskryminacyjnych dla osób dorosłych, nauczycieli i nauczycielek oraz młodzieży ze szkół ponadpodstawowych. Na co dzień doradca ds. zakładania i funkcjonowania organizacji pozarządowych w Regionalnym Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych specjalizujący się w zakładaniu i funkcjonowaniu Podmiotów Ekonomii Społecznej w szczególności stowarzyszeń i fundacji, koordynator ogólnopolskiego Programu “Dobry Wolontariat” certyfikującego organizacje i instytucje przyjazne wolontariuszom, od 2015 r. organizator Żywej Biblioteki w Wałbrzychu oraz wspierający organizację wielu Żywych Bibliotek na Dolnym Śląsku i poza nim. Wieloletni trener z zakresu m.in. tworzenia i rozliczania projektów społecznych, standardów współpracy z wolontariuszami, elementów komunikacji i współpracy w zespole. Realizator wielu projektów społecznych, w tym współfinansowanych ze środków samorządowych i rządowych. Posiada licencjat z socjologii o specjalności psychosocjologia.

Urszula Szarek – Wiceprzewodnicząca Zarządu. Psycholożka międzykulturowa, stypendystka Uniwersytetu Maltepe w Stambule oraz Uniwersytetu Akdeniz w Antalyi w Turcji. Absolwentka Uniwersytetu SWPS we Wrocławiu oraz Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu. Certyfikowana trenerka biznesu Grupy SET.

Specjalistka ds. dialogu międzykulturowego, integracji społecznej, bezpieczeństwa i wsparcia akulturacyjnego. Współpracuje m.in. z administracją rządową, samorządową, instytucjami UE, organizacjami pozarządowymi, uczelniami wyższymi oraz służbami mundurowymi. Mówi w kilku językach obcych, stale poszerzając swoje kompetencje językowe. Blisko 8 lat spędziła w Turcji, gdzie współpracowała m.in. z Wydziałem Promocji Handlu i Inwestycji Ambasady RP w Ankarze, Konsulatem Honorowym RP w Izmirze, Konsulatem Generalnym RP w Stambule, Organizacją Bezpieczeństwa i Współpracy w Europie czy Izbami Handlowymi. Prowadziła warsztaty i szkolenia dot. wrażliwości kulturowej, edukacji wielokulturowej, integracji oraz bezpieczeństwa. Zajmuje się wsparciem, bezpieczeństwem psychologicznym i aktywizacją migrantów, podkreślając ich czynny wpływ na rozwój przestrzeni społecznej.

Jarosław Pluta – Sekretarz Zarządu. Absolwent Dolnośląskiej Szkoły Wyższej we Wrocławiu o specjalności Media Cyfrowe i komunikacja elektroniczna, a także Kultura i Media. Certyfikowany trener biznesu Grupy SET.

Specjalista ds. marketingu społecznego, reporter i fotoreporter treści internetowych, koordynator projektów. Współpracuje z wieloma organizacjami pozarządowymi, w szczególności: Dolnośląska Fundacja Przyjaciele, Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych oraz Fundacja Spełnienie w Szprotawie. Wieloletni wolontariusz. Podczas studiów koordynował projekt wolontariacki w Republice Południowej Afryki, z ramienia Salezjańskiego Wolontariatu Misyjnego “Młodzi świata”, skierowany m.in. do osób ubogich, podopiecznych świetlic i pobliskich sierocińców oraz osób zakażonych wirusem HIV.

Agnieszka Olejarz - Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej, animatorka międzykulturowa, trenerka antydyskryminacyjna, edukatorka seksualna.

Psycholożka, absolwentka Uniwersytetu SWPS we Wrocławiu. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu interwencji kryzysowej. Certyfikowana trenerka biznesu Grupy SET. Przeprowadziła ponad 600 godzin szkoleń i warsztatów. Odpowiedzialna za zarządzanie zespołem i rozwój instytucjonalny. Od kilku lat aktywnie działa w inicjatywach oraz organizacjach pozarządowych wspierających osoby zagrożone wykluczeniem społecznym:

- Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych – pracuje przy projektach dotyczących reintegracji społeczno-zawodowej osób doświadczających wykluczenia społecznego.
- Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji ART – gdzie prowadzi grupę wsparcia dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej.
- Żywa Biblioteka – organizatorka wydarzeń oraz Żywa Książka od 2018 roku.

Grzegorz Sudół – Członek Komisji Rewizyjnej, Grafik. Specjalista ds. nowych technologii. Inżynier informatyki o specjalności grafika komputerowa. Kontynuuje naukę na tej samej uczelni na studiach magisterskich – Finanse i zarządzanie w przedsiębiorstwie o specjalności Zarządzanie i innowacje w przedsiębiorstwie.

Doświadczony grafik komputerowy, specjalizujący się w grafice użytkowej, tworzeniu stron internetowych oraz marketingu. W stowarzyszeniu odpowiada za oprawę graficzną wszystkich realizowanych działań wraz z tworzeniem projektów. Dodatkowo zajmuje się projektowaniem i implementacją strony internetowej.

Agnieszka Stańczak – Specjalistka ds. reklamy i marketingu, studentka Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS. Działaczka społeczna od najmłodszych lat. Współorganizatorka dwóch Festiwali Równych Praw we Wrocławiu. Propagatorka metody Żywej Biblioteki oraz wolontariuszka-Książka od 2013 roku.

Klaudia Grzyb – Edukatorka seksualna. Absolwentka psychologii i studiów podyplomowych z seksuologii praktycznej na Uniwersytecie SWPS. Certyfikowana doradczyni ds. HIV/AIDS, upoważniona do prowadzenia poradnictwa okołotestowego. Ukończyła kurs dla edukatorów seksualnych Fundacji SPUNK. Aktualnie uczestniczy w 4-letnim całociowym szkoleniu z psychoterapii poznawczo-behawioralnej w Akademii Motywacji i Edukacji w Warszawie. Naukowo interesuje się tematyką konsensualnego BDSM. Zajmuje się edukacją seksualną i poradnictwem seksuologicznym. Wspiera osoby różnorodne seksualnie, tożsamościowo i relacyjnie. Dodatkowo jest psycholożką w szkole podstawowej dla dzieci w spektrum autyzmu.

Wraz z Mają Jakóbczyk prowadzi Stowarzyszenie Ciao, w którym zajmują się szerokopojętą edukacją seksualną.

Maja Jakóbczyk – Edukatorka seksualna. Absolwentka psychologii i studiów podyplomowych z seksuologii praktycznej na Uniwersytecie SWPS. Certyfikowana doradczyni ds. HIV/AIDS, upoważniona do prowadzenia poradnictwa okołotestowego. Ukończyła kurs dla edukatorów

seksualnych Fundacji SPUNK. Aktualnie uczestniczy w 4-letnim całłościowym szkoleniu z psychoterapii poznawczo-behawioralnej w Akademii Motywacji i Edukacji w Warszawie. Naukowo interesuje się tematyką konsensualnego BDSM. Zajmuje się edukacją seksualną i poradnictwem seksuologicznym. Wspiera osoby różnorodne seksualnie, tożsamościowo i relacyjnie.

Wraz z Klaudią Grzyb prowadzi Stowarzyszenie Ciao, w którym zajmują się szerokokopiętą edukacją seksualną.

Anna Niebudek - Psycholożka, konsultantka. Absolwentka psychologii na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu. Ukończyła Studium Podyplomowe z Seksuologii Klinicznej – opiniowanie, edukacja, terapia na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Obecnie kontynuuje pracę naukową na Interdyscyplinarnych Studiach Doktoranckich na Uniwersytecie SWPS.

Badawczo interesuje się tematyką grup mniejszościowych oraz seksualnymi różnorodnościami. Od ponad 5 lat działa w organizacjach pozarządowych, pomagającym osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym. Zajmuje się poradnictwem psychologicznym i seksuologicznym oraz działaniami edukacyjnymi. Prowadzi warsztaty psychologiczne, dotyczące edukacji seksualnej, psychoprofilaktyki porodu, przemocy, bezpieczeństwa w internecie, a także warsztaty umiejętności społecznych. Uczestniczy w wielu konferencjach oraz szkoleniach związanych z pracą kliniczną i z obszarem seksualności.

Anna Kamińska – Psycholożka. Absolwentka psychologii na Uniwersytecie SWPS we Wrocławiu. Współorganizowała konferencje naukowe z zakresu arteterapii, rehabilitacji i seksualności.

Współwykonawczyni projektów badawczych, głównie z obszaru psychologii zdrowia. Prowadziła warsztaty z zakresu edukacji seksualnej dla młodzieży oraz warsztaty dotyczące przemocy seksualnej dla dorosłych w ramach projektu „Seksualność bez tabu – otwarte działania edukacyjne”. Pracuje jako Dyrektorka HR w branży IT. Interesuje się botaniką, gender studies oraz walką o prawa kobiet i społeczności LGBTQ+ w Polsce.

Współpracownik merytoryczny:

Sławomir Prusakowski – trener biznesu, wykładowca Uniwersytetu SWPS. Posiada uprawnienia II stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego do prowadzenia treningów interpersonalnych. Przeprowadził ponad 13 000 godzin szkoleń w tym ponad 1000 godzin treningów interpersonalnych. Ukończył Akademię Treningu Interpersonalnego przy Pracowni Psychologicznej Elżbiety Sołtys. Współpracuje z wieloma organizacjami szkolącymi m.in. z Pracownią Psychologiczną Elżbiety Sołtys Jana Roberta Sołtys, Miedziowym Centrum Kształcenia Kadr, Akademią Pedagogiki Specjalnej. Prowadzi treningi rozwoju osobistego. Publikuje w czasopiśmie branżowych.

VI. Partnerzy oraz organizacje i instytucje współpracujące

- Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Gmina Wrocław
- Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego
- Zespół Szkół Politechnicznych Energetyk w Wałbrzychu
- Technikum nr 15 im. Marii Skłodowskiej-Curie we Wrocławiu
- Stara Piekarnia we Wrocławiu
- Fundacja MODE we Wrocławiu
- KOTON Kocia Kawiarnia we Wrocławiu
- Fundacja Wspierania Organizacji Pozarządowych UMBRELLA/Wrocławskie Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych SEKTOR 3
- Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych – Centrum na Przedmieściu
- Centrum ds. Katastrof i Klęsk Żywiotowych TRATWA
- Fundacja Ukraina – Centrum Ukraińskie Kultury i Rozwoju
- Stowarzyszenie Żółty Parasol – Ołbińskie Centrum Aktywności Lokalnej
- Fundacja Dom Pokoju – Łokietka 5 Infopunkt Nadodrze
- Stowarzyszenie Grupa z Pasją – Centrum Aktywności Lokalnej Swojczyce
- Fundacja EMMA – Wielopokoleniowe Centrum Aktywności Karłowice/Duosfera – Centrum Aktywności Lokalnej Karłowice-Różanka
- Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji ART.
- Fundacja Made In Brochów – Brochowskie Centrum Aktywności Lokalnej
- Kawiarnia LITERATKA – Scena pod Regałem
- Miejska Biblioteka Publiczna w Jaworze
- Miejska Biblioteka Publiczna w Świebodzicach
- Stowarzyszenie Diversja
- Biblioteka i Forum Kultury w Oleśnicy
- Biblioteka Publiczna Gminy Dzierżoniów
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wałbrzychu
- Miejskie Centrum Wolontariatu we Wrocławiu
- Stowarzyszenie Lokalnie i Globalnie w Zamościu
- Fundacja LAJA w Cieszynie

VII. Struktura źródeł finansowania

1. Przychód w 2023 roku wyniósł: 164 968,20 zł

A) Granty/dotacje 111 541,81 zł w tym:

- ze środków krajowych samorządu terytorialnego oraz instytucji rządowych: 20 000,00 zł

B) Darowizny: 15 362,50 zł

C) Przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego: 21 350,00 zł

D) refundacja kosztów zatrudnienia: 16 713,89 zł

VIII. Przedsięwzięcia zrealizowane w 2023 r.

1. Międzykulturowe Rytmety Wrocławia

Czas trwania: 01.02.2023 – 31.12.2023

Budżet projektu:

20 200 zł, w tym:

- dotacja: 20 000 zł
- finansowy wkład własny: 200,00 zł
- osobowy wkład własny: 0,00 zł

Źródło finansowania:

- Gmina Wrocław
- Środki własne

Cel główny:

- wzbogacenie oferty kulturalnej Wrocławia poprzez organizację działań kulturalnych, animacyjnych, artystycznych oraz chroniących dziedzictwo kulturalne Wrocławia, wspomaganie lokalnych inicjatyw kulturalnych zapewniających wzrost uczestnictwa w kulturze oraz kreowanie Wrocławia jako ważnego ośrodka życia kulturalnego. Ponadto celem projektu jest umożliwienie mieszkańcom miasta poznania i integracji z mieszkającymi we Wrocławiu przedstawicielami mniejszości narodowych, etnicznych, wyznaniowych i kulturowych poprzez realizację działań aktywnie włączających ich w realizację działań kulturalnych.

Zrealizowane działania:

1. Odbyły się 4 warsztaty artystyczne z różnych dziedzin kultury (4h lekcyjne/warsztat). Warsztaty były prowadzone przez przedstawicieli lub zawierały elementy kultury mniejszości narodowych, etnicznych, wyznaniowych i kulturowych zamieszkujących Wrocław.

Odbyły się następujące warsztaty:

- 01.06.2023 - Warsztaty malowania kamyczków - liczba osób zapisanych: 17 - liczba osób obecnych: 17 - Duosfera - Centrum Aktywności Lokalnej Karłowice-Różanka (Różanka) - osoba prowadząca: Monika Zaucha (Polska)
- 15.11.2022 - Warsztaty kaligrafii chińskiej - liczba osób zapisanych: 34 - liczba osób obecnych: 17 - Fundacja Animada (Kozanów) - osoba prowadząca: Kuangyi Chao (Tajwan)
- 11.12.2022 - Warsztaty haftu ukraińskiego - liczba osób zapisanych: 30 - liczba osób obecnych: 15 - Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych (Stare Miasto) - osoba prowadząca: Galina Kurant (Ukraina)
- 20.12.2022 - Warsztaty tradycji świątecznych Indii - liczba osób zapisanych: 13 - liczba osób obecnych: 13

obecnych: 13 - Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych (Stare Miasto) - osoba prowadząca: Manish Raj (Indie)

2. Odbyły się 2 spotkania z kulturą (4h lekcyjne/spotkanie).

Odbyły się następujące spotkania:

- 15.05.2023 - Spotkanie autorskie z Rafałem Różewiczem, autorem powieści "Land" - liczba osób zapisanych: 16 - liczba osób obecnych: 12 - KOTON Kocia Kawiarnia (Stare Miasto)
- 24.10.2022 - Spotkanie z kulturą Dragu - Spotkanie z Drag Queen Twoja Stara - liczba osób zapisanych: 60 - liczba osób obecnych: 16 - KOTON Kocia Kawiarnia (Stare Miasto)

3. Odbyły się 3 interaktywne spacery kulturalne z przewodnikiem po Wrocławiu. Celem spacerów było zapoznanie mieszkańców Wrocławia z walorami krajobrazowymi miasta oraz zaprezentowanie miejsc (instytucje, organizacje pozarządowe itp.) realizujących działania kulturalne w różnych częściach miasta.

Każdy spacer trwał średnio 4h lekcyjne.

Odbyły się następujące spacery:

- 08.07.2023 - Historyczne Przedmieścia i Dzielnica Czterech Wyznań - liczba osób zapisanych: 32 - liczba osób obecnych: 14 - Trasa: Przedmieście Oławskie, Przedmieście Świdnickie, Dzielnica Czterech Wyznań
- 12.08.2023 - Wokół Starego Miasta i Ostrowa Tumskiego - liczba osób zapisanych: 106 - liczba osób obecnych: 50 - Trasa: Stare Miasto i Ostrów Tumski
- 02.09.2023 - Z historią wrocławskiej kolei w tle - liczba osób zapisanych: 29 - liczba osób obecnych: 18 - Trasa: Huby, Przedmieście Oławskie, Przedmieście Świdnickie, Szczepin, Nadodrze

Rezultaty/wskaźniki/produkty/osiągnięcia w 2023 r.:

Rezultat: Zapewnienie możliwości uczestnictwa w warsztatach Międzykulturowe Rytm Wrocławia
Rezultat został osiągnięty poprzez realizację wszystkich zaplanowanych 4 warsztatów. Zaplanowano zapewnienie możliwości udziału 40 osób. Do udziału zgłosiły się łącznie 94 osoby, co potwierdzają listy zapisów na poszczególne warsztaty.

Rezultat: Zapewnienie możliwości uczestnictwa w Spotkaniach z kulturą

Rezultat został osiągnięty poprzez realizację wszystkich zaplanowanych 2 spotkań. Zaplanowano zapewnienie możliwości udziału 20 osób. Do udziału zgłosiło się łącznie 76 osób, co potwierdzają listy zapisów na poszczególne spotkania.

Rezultat: Zapewnienie możliwości uczestnictwa w interaktywnych spacerach kulturalnych po Wrocławiu

Rezultat został osiągnięty poprzez realizację wszystkich zaplanowanych 3 spacerów. Zaplanowano zapewnienie możliwości udziału 30 osób. Do udziału zgłosiło się łącznie 167 osób, co potwierdzają listy zapisów na poszczególne spacery.

2. Inkluzywne Dolny Śląsk – kompleksowe wsparcie społeczności LGBT+

Projekt jest finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny.

Czas trwania: 01.11.2021 – 31.10.2023

Budżet projektu:

102 476,00 EUR, w tym:

- dotacja: 102 476 EUR

Źródło finansowania:

- Fundusze EOG – Program Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny

Cel główny:

- wsparcie edukacyjne i psychologiczne lokalnych społeczności Dolnego Śląska, w tym osób ze społeczności LGBT+, młodzieży i ich otoczenia.

Zrealizowane działania:

1. Informacja, promocja i komunikacja

1. W celu promocji projektu umieszczane były informacje o projekcie na bieżąco:

- na stronie internetowej Grantobiorcy: www.up-date.org.pl - 6 informacji oraz podstrona projektu.
- na fanpage'u Grantobiorcy w serwisie społecznościowym Facebook oraz Instagram (z możliwością promowania części postów i targetowania do szeroko dedykowanych grup odbiorców) 133 informacji
- w serwisie organizacji pozarządowych www.ngo.pl - 4 informacje
- na stronach internetowych oraz fanpage'ach Partnerów Grantobiorcy działających na terenie całego województwa dolnośląskiego m.in. Centrum na Przedmieściu, Kultura Równości, Anna Niebudek Gabinet Psychologiczno-Seksuologiczny, Ciao.Wro, Wrocławskie NGO, Kłodzko-Ząbkowickie NGO, Jeleniogórskie NGO, Wałbrzyskie NGO, Głogowsko-Legnickie NGO, Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Pozarządowych.

2. Informacje dot. działań projektowych były na bieżąco dystrybuowane newsletterem własnym Grantobiorcy do ponad 1000 odbiorców oraz newsletterem stałego Partnera Grantobiorcy do ponad 3000 odbiorców. Ponadto informacje trafiały w formie elektronicznej do podmiotów współpracujących z Grantobiorcą (m.in. Centrum Sektor 3, Stowarzyszenie TRATWA, Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych, szkoły i placówki oświatowe, urzędy administracji publicznej), za pośrednictwem których były w miarę możliwości również dystrybuowane newsletterem.

3. O działaniach projektowych były informowane na bieżąco lokalne i regionalne media. Adresy mailowe do redakcji i zaprzyjaźnionych dziennikarzy znajdują się na listach mailingowych

newsletter'ów i wszystkie informacje trafiają do mediów na bieżąco.

4. O najbliższych zaplanowanych działaniach informowaliśmy również na bieżąco uczestników naszych wszystkich działań, nie tylko w ramach niniejszego projektu, ale także w ramach pozostałych inicjatyw.

5. Odbyły się 4 seminaria informacyjne:

- w Mościsku (powiat dzierzoniowski) 16.03.2023. W seminarium wzięło udział 14 osób.
- w Oławie (powiat oławski) 10.05.2023. W seminarium wzięło udział 12 osób.
- w Oleśnicy (powiat oleśnicki) 27.06.2023. W seminarium wzięło udział 17 osób.
- w Dusznikach-Zdroju (powiat kłodzki) 14.07.2023. W seminarium wzięło udział 19 osób.

Dodatkowo projekt był promowany m.in. w dniach 14-20 kwietnia 2023 podczas 14 LGBT+ Film Festival we Wrocławiu, w dniach 3-4 czerwca 2023 r. podczas Święta Wolności i Praw Obywatelskich w Gdańsku oraz 3 czerwca 2023 r. podczas Miasteczka Równości przed Marszem Równości we Wrocławiu. Podczas wydarzeń były rozdawane materiały informacyjne o projekcie oraz prezentowane pomoce dydaktyczne zakupione w ramach projektu wykorzystywane podczas warsztatów z edukacji seksualnej.

Wszystkie materiały w ramach projektu tj. materiały szkoleniowe, dokumentacja projektowa itp., zawierały informację o wsparciu projektu z programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny, finansowanego z Funduszy EOG oraz były odpowiednio ologowane.

W bieżącym okresie sprawozdawczym odbiorcami promocji i upowszechniania było ponad 46 000 osób, w tym za pośrednictwem mediów społecznościowych (zasięg ogółem: 35 883 osoby, polubienia postów ogółem: 859, kliknięcia linków w postach ogółem: 627, komentarze ogółem: 50, udostępnienia ogółem: 195).

2. Rekrutacja

Rekrutacja do poszczególnych działań projektowych odbywała się w trybie ciągłym. Proces naboru poszczególnych grup odbiorców jest zgodny z opisem zamieszczonym we wniosku o dofinansowanie: Grupa A: Nabór w trybie ciągłym - cyklicznie rozpowszechniane są informacje dot. możliwości skorzystania z programu wsparcia m.in. za pośrednictwem plakatów i folderów informacyjnych. Osoby zgłaszające się do projektu przechodzą proces kwalifikacyjny polegający na przeprowadzeniu diagnozy potrzeb kandydata i w następstwie opracowaniu Indywidualnego Planu Wsparcia i Rozwoju. Na podstawie tego dokumentu każda osoba zostaje objęta odpowiednio długim wsparciem finansowym oraz coachingiem rozwojowym. Szczegółowy opis procesu wsparcia w działaniu 3.

Grupa B: Nabór odbywa się w trybie ciągłym do momentu wykorzystania liczby warsztatów przewidzianych w projekcie poprzez zgłoszenia konkretnych szkół i placówek oświatowych. Priorytetowo są traktowane placówki z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców.

Grupy C, D i E: Nabór odbywa się w trybie ciągłym na poszczególne warsztaty i treningi wg następującej procedury:

1. Ogłoszenie naboru poprzez szeroką kampanię informacyjno-promocyjną opisaną w planie komunikacji co najmniej 21 dni przed planowanym wydarzeniem.

2. Okres przyjmowania zgłoszeń w formie elektronicznej nie krótszy niż 12 dni.
3. Zebranie ankiet zgłoszeniowych. Kadra dba o niedyskryminującą formę uczestnictwa osób w projekcie – nacisk na motywację, doświadczenie osoby. Dostęp do projektu jest możliwy dla wszystkich bez względu na płeć, pochodzenie narodowe i etniczne, wyznanie, orientację seksualną, niepełnosprawność itp.
4. Po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń wybór przez komisję rekrutacyjną (kadra projektu) co najmniej 15 osób do wzięcia udziału w danym wydarzeniu. Informacja o wynikach rekrutacji min. 6 dni przed wydarzeniem.
5. Stworzenie listy rezerwowej.

Grupa F: Nabór w trybie otwartym do poszczególnych grup wsparcia. Osoby mogą dołączyć do grupy w każdej chwili i w każdej chwili przestać w niej uczestniczyć.

3. Fundusz Wsparcia Psychologicznego

Powstał mechanizm wsparcia psychologicznego dla osób LGBT+, którego celem jest pomoc osobom ze społeczności LGBT+ (min. 20 os.) będącym w trudnej sytuacji materialnej. Mechanizm pozwala czasowo zapewnić danej osobie regularne spotkania z psychologiem przez okres od 3 do 12 miesięcy (śr. 6 m-cy, śr. 4h w m-cu). Okres wsparcia zależy od sytuacji osobistej i zawodowej uczestnika/czki. Procedura działania mechanizmu składała się z następujących etapów:

- Dostępność dla wszystkich pełnoletnich osób ze społeczności LGBT+. W przypadku osób niepełnoletnich dostęp do mechanizmu jest możliwy po uzyskaniu zgody rodziców/prawnych opiekunów kandydata/teki.
- W pierwszej kolejności z każdą osobą zgłoszoną do projektu jest przeprowadzana diagnoza potrzeb i w następstwie opracowany Indywidualny Plan Wsparcia i Rozwoju. Plany są opracowywane przez psycholożki współpracujące na stałe z Grantobiorcą. Plan zawiera m.in. informacje związane z analizą sytuacji uczestnika/czki pod kątem motywacji do zmiany swojej sytuacji oraz możliwości realnego wyjścia z sytuacji kryzysowej, proponowanej długości wsparcia oraz analizy przyszłościowej po jego zakończeniu. W bieżącym okresie sprawozdawczym do programu nie zgłosiła się już żadna osoba ze społeczności LGBT+, w związku z zamknięciem rekrutacji do programu związanym z wyczerpaniem środków.
- Fundusz Wsparcia Psychologicznego - podpisanie umowy o udzielenie wsparcia i na jej podstawie pokrycie kosztów wsparcia psychologicznego uczestnika/czki przez wynikający z Planu okres. Na koniec okresu sprawozdawczego wszystkie osoby uczestniczące w programie zakończyły swój udział w projekcie zgodnie z zaplanowaną ścieżką uczestnictwa (18 osób).
- Dodatkowo osoby zakwalifikowane do wsparcia psychologicznego były objęte coachingiem rozwojowym (średnio 10h/osobę), którego założeniem było wypracowanie wspólnie z coachem/ekspertem programu wyjścia z sytuacji kryzysowej. Coaching był realizowany w okresie trwania wsparcia danej osoby oraz po jego zakończeniu i z założenia prowadzić miał do zakończenia świadczenia wsparcia i samodzielnej kontynuacji po zakończeniu udziału w programie. W bieżącym okresie sprawozdawczym ze wsparcia coachingowego skorzystało 6 osób w łącznym wymiarze 65h.

W toku realizacji projektu okazało się, że część osób nie jest zainteresowana korzystaniem z usługi coachingowej, bądź zrezygnowała z dalszego korzystania z usługi po jednym lub kilku spotkaniach. W związku z tym zaoszczędzone środki zostały przekazane na zwiększenie limitu godzin usługi coachingowej dla osób chętnych i korzystających z tej usługi lub zwiększenie usług psychologicznych w ramach Funduszu Wsparcia Psychologicznego.

4. Zrozumieć siebie – edukacja seksualna młodzieży

Odbyły się 3 interaktywne warsztaty dotyczące szeroko pojętej seksualności dla młodzieży powyżej 13 roku życia z dolnośląskich szkół ponadpodstawowych i placówek oświatowo-wychowawczych:

- 16-17 stycznia 2023 - Wrocławskie Centrum Opieki i Wychowania - 11 osób
- 26 i 31 stycznia 2023 - Zespół Szkół im. Jana Kasprzowicza w Jelczu-Laskowicach - 30 osób
- 13-14 maja 2023 - Autorskie Liceum NAVIGO we Wrocławiu - 16 osób

Wszystkie warsztaty odbyły się na terenie placówek.

Każdy warsztat składał się z 2 spotkań prowadzonych przez doświadczonych edukatorki seksualne. Tematyka zajęć została dopasowana odpowiednio do wieku osób uczestniczących. Uczestnictwo w zajęciach było dobrowolne. Udział wszystkich niepełnoletnich uczniów i uczennic w warsztatach odbywał się na podstawie zgody rodziców i/lub prawnych opiekunów.

Celem warsztatów jest przekazanie młodym ludziom wiedzy, jak podejmować odpowiedzialne samodzielne decyzje, jak przewidywać niektóre z konsekwencji swoich działań, jak dbać o swoje zdrowie i jak nie dać się zmanipulować grupie rówieśniczej. Podczas zajęć weryfikujemy wiedzę uczestników i uczestniczek i pobudzamy do refleksji nad omawianymi tematami.

Zakres tematyczny warsztatów to m.in.:

- proces dojrzewania: zmiany zachodzące w tym okresie życia, tożsamość seksualna oraz orientacja psychoseksualna,
- profilaktyka zdrowia seksualnego: metody antykoncepcji, choroby przenoszone drogą płciową i jak się przed nimi chronić, zapłodnienie i przebieg ciąży,
- zagrożenia związane z korzystaniem z internetu (sexting, grooming, cyberbulling, pornografia),
- asertywność, jak radzić sobie w sytuacjach, gdy ktoś przekracza nasze granice,
- role intymności oraz komunikacji w relacjach partnerskich,
- kwestie prawne dotyczące zachowań seksualnych,
- obraz ciała - wpływ mediów na postrzeganie siebie i swojego ciała,
- inkluzywność języka, czyli jak mówić i nie wykluczać.

Uczestnikom i uczestniczkom warsztatów zostały zapewnione materiały edukacyjne w formie książki edukacyjnej, materiały do prowadzenia zajęć oraz poczęstunek. Ewaluacja warsztatów została przeprowadzona za pomocą ankiet ewaluacyjnych, które zostały wypełnione przez uczestników i uczestniczki na zakończenie zajęć.

W toku realizacji działania dało się zauważyć niepokojący trend mniejszej liczby uczniów i uczennic uczestniczących w warsztatach niż wcześniej deklarowana przez opiekunów grup z poszczególnych placówek. Za każdym razem liczba osób deklarowanych do udziału w warsztatach była większa niż

zakładana i wynosiła ok. 20 osób. Niestety w dniu zajęć okazywało się, że nie wszystkie osoby pojawiły się na zajęciach, lub z nich zrezygnowały bez przekazania nam o tym informacji.

5. Kierunek => Akceptacja – edukacja seksualna rodziców

Odbyły się 2 otwarte warsztaty dla rodziców i/lub prawnych opiekunów dzieci i młodzieży z terenu województwa dolnośląskiego:

- 16 marca 2023 - Oława - 28 osób (wszystkie osoby z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców).
- 1 kwietnia 2023 - Wrocław - 15 osób (6 osób z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców). Do udziału w warsztacie zgłosiły się 24 osoby. 9 osób z niewiadomych przyczyn mimo wcześniejszego potwierdzenia obecności nie pojawiło się na zajęciach w dniu warsztatów.

Celem zajęć jest zwiększenie wiedzy i kompetencji rodziców i/lub prawnych opiekunów na temat prowadzenia rozmów z dzieckiem o seksualności językiem niewykluczającym oraz dostosowanym do jego rozwoju. Zajęcia są prowadzone przez doświadczone edukatorki seksualne.

Zakres tematyczny warsztatów to m.in.:

- rozwój psychoseksualny dzieci i młodzieży;
- jak rozmawiać z nastolatkami na temat seksualności (o dojrzewaniu, przyjaźni, miłości, cielesności, rodzicielstwie, jak również o tolerancji i zrozumieniu dla drugiego człowieka);
- czym jest asertywność seksualna;
- w jaki sposób mówić o pornografii oraz jak ustrzec dzieci przed cyberprzemocą;
- czym jest tożsamość seksualna i orientacja psychoseksualna;
- jak być sojusznikiem/sojuszniczką osób LGBT+;
- jak mówić by włączać, a nie wykluczać osób będących częścią społeczności LGBT+;
- o femintatywach - żeńskich końcówkach i o tym dlaczego warto ich używać.

Uczestnikom i uczestniczkom podczas warsztatów zostały zapewnione materiały edukacyjne w formie publikacji, materiały do prowadzenia zajęć oraz catering w formie przerw kawowych i ciepłego posiłku. Ewaluacja warsztatów została przeprowadzona za pomocą ankiet ewaluacyjnych, które zostały wypełnione przez uczestników i uczestniczki na zakończenie zajęć.

W toku realizacji projektu okazało się, że rodzice/prawni opiekunowie są bardzo chętni do udziału w warsztatach o ile odbywają się dużym mieście poza ich miejscem zamieszkania. Wiąże się to przede wszystkim z większą anonimowością i poczuciem bezpieczeństwa podczas udziału w tego typu zajęciach w dużym mieście. Osoby biorące udział wskazywały, że w mniejszych społecznościach temat edukacji seksualnej i dyskryminacji jest na tyle trudny i "kontrowersyjny", że obawiają się uczestniczyć w warsztatach odbywających się w mniejszych miejscowościach ze względu na napiętnowanie i poddanie ostracyzmowi. Niemniej podczas przyjmowania zgłoszeń do udziału w warsztatach zamieszczona jest informacja o priorytetowym dostępie dla osób z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców.

6. Przyjazna Szkoła – edukacja seksualna nauczycieli

Odbyły się 3 otwarte warsztaty dla nauczycieli i nauczycielek z terenu województwa dolnośląskiego:

- 31 marca 2023 - Wrocław - 13 osób (w tym 4 spoza Wrocławia, wszystkie z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców). Do udziału w warsztacie zgłosiło się 20 osób. 7 osób z niewiadomych przyczyn mimo wcześniejszego potwierdzenia obecności nie pojawiło się na zajęciach w dniu warsztatów.

- 12 maja 2023 - Wrocław - 16 osób (w tym 8 spoza Wrocławia, wszystkie z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców). Do udziału w warsztacie zgłosiło się 18 osób. 2 osoby z niewiadomych przyczyn mimo wcześniejszego potwierdzenia obecności nie pojawiły się na zajęciach w dniu warsztatów.

- 26 października 2023 - Oleśnica - 15 osób (wszystkie osoby z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców)

Celem zajęć jest zwiększenie wiedzy i kompetencji nauczycieli i nauczycielek na temat prowadzenia rozmów z uczniami i uczennicami o seksualności językiem niewykluczającym oraz dostosowanym do jego rozwoju. Zajęcia są prowadzone przez doświadczone edukatorki seksualne.

Zakres tematyczny warsztatów to m.in.:

- rozwój psychoseksualny dzieci i młodzieży
- jak rozmawiać z nastolatkami na temat seksualności (o dojrzewaniu, przyjaźni, miłości, cielesności, rodzicielstwie, jak również o tolerancji i zrozumieniu dla drugiego człowieka)
- czym jest asertywność seksualna,
- w jaki sposób mówić o pornografii oraz jak ustrzec dzieci przed cyberprzemocą,
- czym jest tożsamość seksualna i orientacja psychoseksualna,
- jak być sojusznikiem/sojuszniczką osób LGBT+,
- jak mówić by włączać, a nie wykluczać osób będących częścią społeczności LGBT+,
- o femintatywach - żeńskich końcówkach i o tym dlaczego warto ich używać.

Uczestnikom i uczestniczkom podczas warsztatów zostały zapewnione materiały edukacyjne w formie publikacji, materiały do prowadzenia zajęć oraz catering w formie przerw kawowych i ciepłego posiłku. Ewaluacja warsztatów została przeprowadzona za pomocą ankiet ewaluacyjnych, które zostały wypełnione przez uczestników i uczestniczki na zakończenie zajęć.

W toku realizacji projektu okazało się, że nauczyciele są bardzo chętni do udziału w warsztatach o ile odbywają się dużym mieście poza ich miejscem zamieszkania. Wiąże się to przede wszystkim z większą anonimowością i poczuciem bezpieczeństwa podczas udziału w tego typu zajęciach w dużym mieście. Osoby biorące udział wskazywały, że w mniejszych społecznościach temat edukacji seksualnej i dyskryminacji jest na tyle trudny i "kontrowersyjny", że obawiają się uczestniczyć w warsztatach odbywających się w mniejszych miejscowościach ze względu na napiętnowanie i poddanie ostracyzmowi. Niemniej podczas przyjmowania zgłoszeń do udziału w warsztatach zamieszczona jest informacja o priorytetowym dostępie dla osób z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców.

7. Inklusywne Miejsce Pracy

Odbyły się 3 z dwudniowe treningi antydyskryminacyjne dla przedstawicieli i przedstawicielek

dolnośląskich organizacji pozarządowych, jednostek administracji publicznej oraz przedsiębiorstw:

- 3-4 marca 2023 - Wrocław - 17 osób (w tym 9 osób spoza Wrocławia z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców) - 3 osoby z organizacji pozarządowych, 2 osoby z przedsiębiorstw, 12 osób z jednostek samorządu terytorialnego i ich jednostek organizacyjnych. Do udziału w treningu zgłosiło się 19 osób. 2 osoby z niewiadomych przyczyn mimo wcześniejszego potwierdzenia obecności nie pojawiły się na zajęciach w dniu warsztatów.

- 24-25 kwietnia - Wrocław - 24 osoby (wszystkie osoby z Wrocławia) - wszystkie osoby z administracji publicznej (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu).

- 22-23 września 2023 - Wrocław - 9 osób (w tym 3 spoza Wrocławia, wszystkie z miejscowości poniżej 100 tys. mieszkańców) - 4 osoby z administracji publicznej, 5 osób z organizacji pozarządowych. Do udziału w warsztacie zgłosiło się 15 osób. 6 osób z niewiadomych przyczyn mimo wcześniejszego potwierdzenia obecności nie pojawiło się na zajęciach w dniu warsztatów.

Zakres tematyczny treningu to m.in. postrzeganie siebie i innych, mechanizmy funkcjonowania stereotypów i uprzedzeń, dyskryminacja i metody jej przeciwdziałania, aspekty prawne dyskryminacji i mowy nienawiści oraz reagowanie na nienawiść, dobre praktyki w miejscu pracy: jak mówić by włączać, a nie wykluczać osób będących częścią różnych grup społecznych i mniejszości, jak używać języka inkluzywnego i reagować na dyskryminację i nierówne traktowanie w miejscu pracy.

Celem treningów jest przygotowanie przedstawicieli i przedstawicielek dolnośląskich organizacji pozarządowych, jednostek samorządu terytorialnego oraz przedsiębiorstw do skutecznego rozpoznawania i reagowania na agresję, przemoc i mowę nienawiści oraz tworzenia przyjaznego, wolnego od zachowań dyskryminacyjnych miejsca pracy. Treningi są prowadzone przez doświadczonych trenerów i trenerki.

Uczestnikom i uczestniczkom treningów zostały zapewnione materiały dydaktyczne i do prowadzenia zajęć (w tym m.in. papier, toner, długopisy, materiały moderacyjne, publikacje itp.) oraz przerwy kawowe i ciepły posiłek podczas każdego dnia treningu. Ewaluacja treningów została przeprowadzona za pomocą ankiet ewaluacyjnych, które zostały wypełnione przez uczestników i uczestniczki na zakończenie zajęć.

W toku realizacji projektu okazało się, że uczestnicy są bardzo chętni do udziału w warsztatach o ile odbywają się dużym mieście poza ich miejscem zamieszkania. Wiąże się to przede wszystkim z większą anonimowością i poczuciem bezpieczeństwa podczas udziału w tego typu zajęciach w dużym mieście. Osoby biorące udział wskazywały, że w mniejszych społecznościach temat dyskryminacji jest na tyle trudny i "kontrowersyjny", że obawiają się uczestniczyć w warsztatach odbywających się w mniejszych miejscowościach ze względu na napiętnowanie i poddanie ostracyzmowi. Niemniej podczas przyjmowania zgłoszeń zamieszczamy informację o priorytetowym dostępie dla osób z miejscowości poniżej 100 tys. mieszk.

8. Samopomoc LGBT+

Odbyły się cykliczne spotkania dwóch grup wsparcia:

- 12.01.2023, 26.01.2023, 09.02.2023, 23.02.2023, 09.03.2023, 30.03.2023, 13.04.2023,

27.04.2023, 04.05.2023, 11.05.2023, 15.06.2023, 22.06.2023, 20.07.2023, 27.07.2023, 17.08.2023, 31.08.2023, 14.09.2023, 28.09.2023 - dla młodych osób transpłciowych, której celem jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni dla młodych osób transpłciowych do dzielenia się swoimi uczuciami, przeżyciami oraz własnymi trudnościami.

Dzięki udziałowi w grupie uczestnicy i uczestniczki mają przestrzeń na wymianę swoich doświadczeń. Dodatkowo jest to możliwość spotkania ludzi, którzy są w podobnej sytuacji i mierzą się z różnymi problemami. W bieżącym okresie sprawozdawczym do spotkań grupy wsparcia dołączyły 4 nowe osoby. Łącznie to już 23 osoby z zaplanowanych co najmniej 15 osób.

- 10.01.2023, 31.01.2023, 07.09.2023, 28.02.2023, 21.03.2023, 28.03.2023, 18.04.2023, 25.04.2023, 09.05.2023, 23.05.2023, 06.06.2023, 27.06.2023, 11.07.2023, 25.07.2023, 01.08.2023, 29.08.2023, 19.09.2023, 26.09.2023, 10.10.2023 - dla rodziców i bliskich osób transpłciowych, której celem jest tworzenie bezpiecznej przestrzeni do wymiany doświadczeń z innymi osobami, które znajdują się w podobnej sytuacji. Dzięki udziałowi w grupie uczestnicy i uczestniczki mają przestrzeń na wymianę swoich doświadczeń. Dodatkowo jest to możliwość spotkania ludzi, którzy są w podobnej sytuacji i mierzą się z różnymi problemami. W bieżącym okresie sprawozdawczym do spotkań grupy wsparcia dołączyło 5 nowych osób. Łącznie to już 28 osób z zaplanowanych co najmniej 15 osób.

Spotkania są prowadzone przez doświadczonych psycholożki i terapeutki. Grupy mają charakter otwarty, istnieje możliwość wzięcia udziału w spotkaniach w dowolnym momencie. Raz w miesiącu publikowany jest harmonogram spotkań obu grup wsparcia.

Uczestnikom i uczestniczkom spotkań grup wsparcia został zapewniony poczęstunek podczas spotkań. Ewaluacja spotkań jest prowadzona za pomocą ankiet ewaluacyjnych, które są wypełniane przez uczestników i uczestniczki średnio raz na 6 miesięcy.

9. Seksualność bez Tabu

Odbyła się 18.10.2023 r. we Wrocławiu na terenie Centrum na Przedmieściu jednodniowa konferencja "Seksualność, Równość, Różnorodność – jak uczyć i rozmawiać?" podsumowująca działania projektowe i upowszechniająca rezultaty projektu oraz popularyzująca wiedzę z zakresu seksualności człowieka. W konferencji wzięło udział 60 osób. Do udziału w konferencji zgłosiło się 85 osób. Niestety z przyczyn nieznanych część osób nie pojawiła się na spotkaniu. Celem spotkania była wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami i uczestniczkami oraz przedstawienie dobrych praktyk w zakresie prowadzenia edukacji seksualnej, przeciwdziałania dyskryminacji i przemocy oraz wsparcia społeczności LGBT+ i ich bliskich. Zadanie realizowało ideę upowszechniania wiedzy naukowej, rozwijania kompetencji zawodowych oraz promowania dobrych praktyk w pracy z młodzieżą i osobami ze społeczności LGBT+. Spotkanie było moderowane i składało się będzie z części plenarnej oraz warsztatowej.

Dodatkowo konferencja została wzbogacona o Żywą Bibliotekę - projekt umożliwiający rozmowę z osobami należącymi do grup zagrożonych uprzedzeniami, dyskryminacją i wykluczeniem. Do udziału w konferencji w roli prelegentów i prelegentek oraz trenerów i trenerek zostały zaproszone osoby

specjalizujące się w tematyce spotkania. Uczestnikom i uczestniczkom konferencji zostały zapewnione materiały dydaktyczne i do prowadzenia zajęć oraz catering.

Rezultaty/wskaźniki/produkty/osiągnięcia w 2023 r.:

Produkty:

- powstały 22 Indywidualne Plany Wsparcia i Rozwoju dla osób LGBT+ zgłoszonych do udziału w mechanizmie Funduszu Wsparcia Psychologicznego
- odbyły się 32 warsztaty z zakresu seksualności, rozwoju psychoseksualnego, aspektów dyskryminacji i mowy nienawiści, w tym 10 dwudniowych warsztatów dla młodzieży z zakresu edukacji seksualnej (we Wrocławiu, Oławie, Oleśnicy, Jelczu-Laskowicach i Iwinach), 7 jednodniowych warsztatów z zakresu edukacji seksualnej i rozwoju psychoseksualnego dzieci i młodzieży dla rodziców i prawnych opiekunów, 7 jednodniowych warsztatów z zakresu edukacji seksualnej i rozwoju psychoseksualnego dzieci i młodzieży dla nauczycieli i nauczycielek oraz 8 dwudniowych treningów antydyskryminacyjne dla osób reprezentujących jednostki administracji publicznej, organizacje pozarządowe oraz przedsiębiorstwa.
- powstały 2 samopomocowe grupy wsparcia dla młodych osób transpłciowych (14-19 lat) oraz rodziców i bliskich osób transpłciowych. Odbyły się 84 spotkania grup wsparcia. Obie grupy spotykały się regularnie średnio 2 razy w miesiącu każda.

Rezultaty:

- 21 osób ze społeczności LGBT+ korzystających z Funduszu Wsparcia Psychologicznego ukończyło udział w projekcie i podejmuje aktywne działania zmierzające do wyjścia z sytuacji kryzysowej.
- 157 osób powyżej 13 roku życia nabyło wiedzę i kompetencje w zakresie seksualności i rozwoju psychoseksualnego człowieka.
- 167 rodziców, prawnych opiekunów i nauczycieli/ek nabyło wiedzę i kompetencje z zakresu seksualności i rozwoju psychoseksualnego dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów dot. społeczności LGBT+.
- 91 osób z administracji publicznej, organizacji pozarządowych i przedsiębiorstw nabyło wiedzę i kompetencje w zakresie aspektów prawnych i społecznych dyskryminacji i mowy nienawiści.
- 51 osób ze społeczności LGBT+ i ich bliskich uczestniczących w spotkaniach grup samopomocowych.

W ankietach ewaluacyjnych wypełnianych po każdym warsztacie dla rodziców/prawnych opiekunów i nauczycieli/nauczycielek osoby uczestniczące wykazały, że udział w zajęciach pozwolił im uporządkować dotychczasową oraz nabyć zupełnie nową wiedzę z zakresu seksualności i rozwoju psychoseksualnego człowieka. Szczególnie potrzebne okazały się zagadnienia z zakresu orientacji seksualnej i tożsamości płciowej. Zarówno rodzice i prawni opiekunowie jak i nauczyciele i nauczycielki coraz częściej stykają się z tymi zagadnieniami i szukają rzetelnych informacji i narzędzi jak odpowiednio podejść do dzieci i młodzieży odkrywających swoją seksualność i tożsamość. Osoby uczestniczące w treningach antydyskryminacyjnych wskazały za najważniejszy temat poruszony na

zajęciach język inkluzywny i jak się nim posługiwać w przestrzeni publicznej. Duże znaczenie miała również wiedza z zakresu mechanizmów powstawania i funkcjonowania stereotypów, uprzedzeń i dyskryminacji oraz sposoby reagowania na dyskryminację i przemoc. Młodzież uczestnicząca w warsztatach z zakresu edukacji seksualnej za najbardziej istotne uznała informacje dot. asertywności oraz stawiania i respektowania granic, antykoncepcji, orientacji seksualnej i tożsamości płciowej oraz chorób przenoszonych drogą płciową. Wszystkie osoby uczestniczące zgodnie uznały, że warsztaty, w których brały udział miały wysoki walor merytoryczny oraz były wysoce profesjonalnie zorganizowane, a kadra prowadząca doskonale do ich prowadzenia przygotowana.